



GABRIELA CAPOVÁ



www.gabrielacapova.com



GABRIELA CAPOVÁ **25 LET**

- Aktuálně nejlepší slalomářka reprezentačního A-týmu žen ČR v alpských disciplínách
- Úspěšná závodnice světového a evropského poháru
- Olympionička



Realizační tým

| | | | |
|---|---|------------------|--|
| Manažer, hlavní sponzor a osobní trenér | Ing. Ivan Cap | +420 777 590 510 | ivan.cap@seznam.cz |
| Lyžařský trenér | Boštjan Božič | | Slovinsko |
| Servis lyží a asistent trenéra | Stanislav Vozárik | | Slovensko |
| Asistent trenéra | Daniel Cap | | |
| Koordinátor kondiční přípravy a měření | doc. Mgr. David Zahradník, Ph.D. | | |
| | (Katedra studií lidského pohybu PdF OU) | | |
| Kondiční trenér | Bc. Mgr. Dalibor Pudich | | |
| Osobní trenér pro fitness | Maja Krpan Božič | | Slovinsko |
| Fyzioterapeuti | Bc. Lucie Capová Bc. Kristýna Zděblová | | |





Materiál a vybavení

Oblečení



Lyže



Boty



Hole, rukavice
a chrániče



Helma a brýle



Sportovní agentura

Gabriela Capová je smluvní závodnicí této společnosti, která ji zastupuje v plném rozsahu

Partneři týmu

RIMGO s.r.o.



Moravskoslezský kraj



Svaz lyžařů ČR



SKI Team

SKI Team Ostrava, z.s.

Členka OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA





Nejdůležitější výsledky v sezóně 2018 / 2019

Mistrovství světa (v TOP 30).

| Datum jízdy | Místo | Stát | Kategorie | Disciplína | Pozice | Body FIS |
|-------------|-------|------|-----------------------------|---------------|--------|----------|
| 16/02/2019 | Are | SWE | FIS World Ski Championships | Slalom | 21 | 37.42 |
| 12/02/2019 | Are | SWE | FIS World Ski Championships | Týmová soutěž | 9 | |

Světový pohár - jen bodovaná umístění (v TOP 30). Celkem 33 bodů a 40 místo ve SL.

| Datum jízdy | Místo | Stát | Kategorie | Disciplína | Pozice | Body SP |
|-------------|-----------------|------|-----------|------------|--------|---------|
| 09/03/2019 | Špindlerův mlýn | CZE | World Cup | Slalom | 15 | 16 |
| 02/02/2019 | Maribor | SLO | World Cup | Slalom | 26 | 5 |
| 25/11/2018 | Killington | USA | World Cup | Slalom | 19 | 12 |

Evropský pohár - jen bodovaná umístění (v TOP 30). Celkem 420 bodů a 2 místo ve SL.

| Datum jízdy | Místo | Stát | Kategorie | Disciplína | Pozice | Body FIS |
|-------------|------------------|------|--------------|--------------|--------|----------|
| 17/03/2019 | Folgaria | ITA | European Cup | Slalom | 13 | 20.02 |
| 03/03/2019 | Jasná | SVK | European Cup | Slalom | 8 | 16.74 |
| 02/03/2019 | Jasná | SVK | European Cup | Giant Slalom | 9 | 15.31 |
| 05/02/2019 | Obdach | AUT | European Cup | Slalom | 1 | 6.00 |
| 04/02/2019 | Obdach | AUT | European Cup | Slalom | 2 | 7.64 |
| 25/01/2019 | Melchsee Frutt | SUI | European Cup | Slalom | 18 | 25.22 |
| 24/02/2019 | Melchsee Frutt | SUI | European Cup | Slalom | 10 | 9.85 |
| 22/01/2019 | Zinal | SUI | European Cup | Giant Slalom | 28 | 26.44 |
| 21/01/2019 | Zinal | SUI | European Cup | Giant Slalom | 25 | 32.34 |
| 13/12/2018 | Andalo Paganella | ITA | European Cup | Giant Slalom | 9 | 28.59 |
| 4/12/2018 | Trysill | NOR | European Cup | Slalom | 4 | 7.65 |
| 3/12/2018 | Trysill | NOR | European Cup | Slalom | 8 | 12.84 |

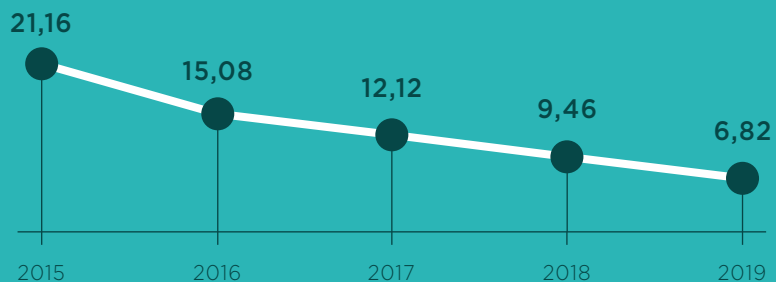
Východoasijský pohár - Far East Cup (v TOP 3).

| Datum jízdy | Místo | Stát | Kategorie | Disciplína | Pozice | Body FIS |
|-------------|-------------------|------|--------------|------------|--------|----------|
| 25/03/2019 | Yuzhno-Sakhalinsk | RUS | Far East Cup | Slalom | 2 | 12.71 |





Celkové pořadí dle FIS-SKI.COM



Největší výkonnostní skok zaznamenala Gabka ve světovém žebříčku FIS, kdy si vybojovala historicky **nejnižší FIS body 6.82** (15. místo ve SL na světě), což jí zaručuje v nové sezóně ve WC startovní číslo velmi blízké magické třicítky (dle nového počítání je hodnota 15.82 a 19. místo ve SL na světě).





Mistrovství světa

Komentář k výsledkům



Startovala úspěšně na ZMS v **Are ve Švédsku**, kde se v týmové soutěži umístila na **9 místě** a ve slalomu se umístila v první třicítce na **21 místě**, když ve druhém kole dokonce útočila na první desítku.



Na mistrovství světa v alpských disciplínách startovala již potřetí za sebou:

2015 - Vail/Beaver Creek (USA) nejlépe 55 místo v GS

2017 - St. Moritz (SUI) nejlépe 33 místo ve SL

2019 - Are (SVE) nejlépe 21 místo ve SL





Světový pohár

Komentář k výsledkům



Celkem v kariéře 29 startů (poprvé v lednu 2015).

V letošní sezóně **2018/19** dokonce **3x bodovala ve WC** (Světový pohár) a získala své osobní maximum **33 bodů**, a je tak jednoznačně dle WSL druhou nejlepší alpskou lyžařkou v ČR (za Ester Ledeckou).

V loňské sezóně byla ve WC ve SL s 12 body celkově 50.

V této sezóně zajela Gabka nejlepší umístění v dosavadní kariéře **15 místo** (Špindlerův Mlýn 9.3.2019).



Poprvé startovala se startovním číslem do 30 (Courchevel FRA 22. prosince 2018 s číslem 27).

Poprvé si vyzkoušela v cíli druhého kola sedadlo pro průběžně vedoucí závodnici (Maribor SLO 2.2.2019).



Evropský pohár

Komentář k výsledkům



Celkem 54 startů.

V Evropském poháru se jako **historicky nejúspěšnější česká lyžařka** dostala v celkovém hodnocení na stupně vítězů, když skončila ve slalomu na fantastickém celkovém **2 místě s 353 body**. A před poslední jízdou celkově vedla.



V kontinentálních pohárech letošní sezóny se celkem umístila **6x v TOP8** (5x v EC a 1x v Far East Cup).





OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA

Gabriela Capová je současně i zaměstnankyní OLYMP Praha, kde se o ní lze dočíst i další informace:

www.olympcsmv.cz

Inspirace Shiffrinovou. Capová zajela ve Špindlu životní slalom

Patnáctým místem ve slalomu před téměř deseti tisíci diváky si naše 25letá Gabriela Capová zajela ve Svatém Petru své dosavadní maximum ve světovém poháru. Byla nadšená.

Tedy životní závod?

Mám obrovskou radost, byla tam super atmosféra, získala jsem další nové zkušenosti a zážitky před vlastním publikem. Opravdu úžasné.

I z pohledu pocitu z výkonu?

Před prvním kolem jsem byla nervóznější, cítila jsem, že všichni očekávají, že něco zajedu. Když se to povedlo a postoupila jsem, ve druhém už to bylo zase lepší. S oběma jízdami jsem ale spokojená, šla jsem do toho naplno. Některé brány byly kratší, v závěru druhého kola docházely síly.

Pomohla znalost sjezdovky a jela jsi podle sebe nebo ses snažila v tréninku okoukat, jak tu jezdí obtížnější pasáže třeba Shiffrinová nebo Vlhová?

Ony jezdily většinou jindy než já. Dva tréninky jsem s nimi jela a sledovala Shiffrinovou, jak jde nájezd do roviny z prudkého. Kopec je to sice pro mě domácí v porovnání s jinými světáky, ale já mám víc naježděnou Bílou nebo Stoh. Na černé ve Svatém Petru mám do deseti tréninků, jezdíme tu každoročně mistrovství republiky. Mně se daří v těžších podmínkách, i když se mi vyčasil, i tady to bylo bojovné, rozbitější na prudkém. Není to nejtěžší kopec, ale lehký taky není. Je hodně pestrý. Není tam hrana, s čímž mívám problém.

Potvrdila se dobrá sezona, že?

Jsem ráda, že jsem to zvládla i při poslední šanci získat letos body do světáku. Teď chci ještě zajet závěr Evropského poháru.

Tady se nabízí šance vyhrát celý seriál ve slalomu, dá se zvládnout jezdit souběžně světový i Evropský pohár?

Většinou je doplňuju podle preferencí a formy v průběhu zimy, hlavní je světák. Body jsou teď i na Evropském cennější, než přírážky na ostatních závodech a víc to pomůže i do světáku. Konkurence v Evropských pohárech se tím nezvýšila, ti nejlepší jsou pořád ve světáku, podle ztráty mohou získávat slušné body i tady. Dříve spousta lidí, co jezdila jen světák, odtud vypadla, když nebyla vepředu, teď je větší šance.

Jak se daří kombinovat slalom i obří slalom?

Ráda bych jezdila taky kvalitnější obřáky, úplně mi to zatím nejde. Mám problémy v hlavě, když je rozbitější trať, tak se bojím. Snažím se to zlepšit. Ale určitě ho chci trénovat a jezdit i třeba menší závody, abych měla pestřejší program. Jezdit jenom slalom pro mě bylo hodně náročné fyzicky i psychicky.

A s výhledem do budoucna na příští rok - co potřebuješ hlavně zlepšit, aby ses držela na bodech, tedy ve třicítce, kam se ti podařilo dostat zatím čtyřikrát, stabilně?

Musím na sobě pracovat, jak kondičku, tak i na technice a vyjezdit se. Je toho hodně. Jezdím víc na risk, v trénincích i v závodech. Pořád je potřeba na sobě pracovat.

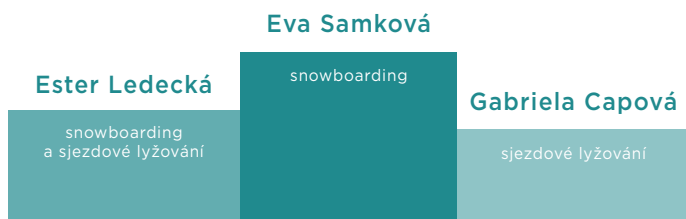
Pomáhá ti i zázemí Olympu, že?

Celkově jsem moc ráda a vážím si ho moc. Hodně mi pomohly finance na sezonu, možnost ubytování v Praze i fyzioterapeutický servis, často s námi jezdí Judita Smrčková.





Anketa SLČR - Král bílé stopy 2019



Zajímavým úspěchem Gabriely Capové je zisk 3 místa v anketě Svazu lyžařů ČR o nejlepšího závodníka sezóny - Král bílé stopy (do této ankety byla přitom nominovaná poprvé).

Moravskoslezský kraj - Sportovec roku 2018



Mezi další úspěchy Gabky je i její ocenění zařazením mezi Sportovce roku 2018 Moravskoslezského kraje. Stalo se tak ve sportovní kariéře Gabriely Capové poprvé a je třeba Hejtmanství MSK poděkovat, že přispěl i finančně na její přípravu.

Portál iSport.cz a Největší výkony české zimy

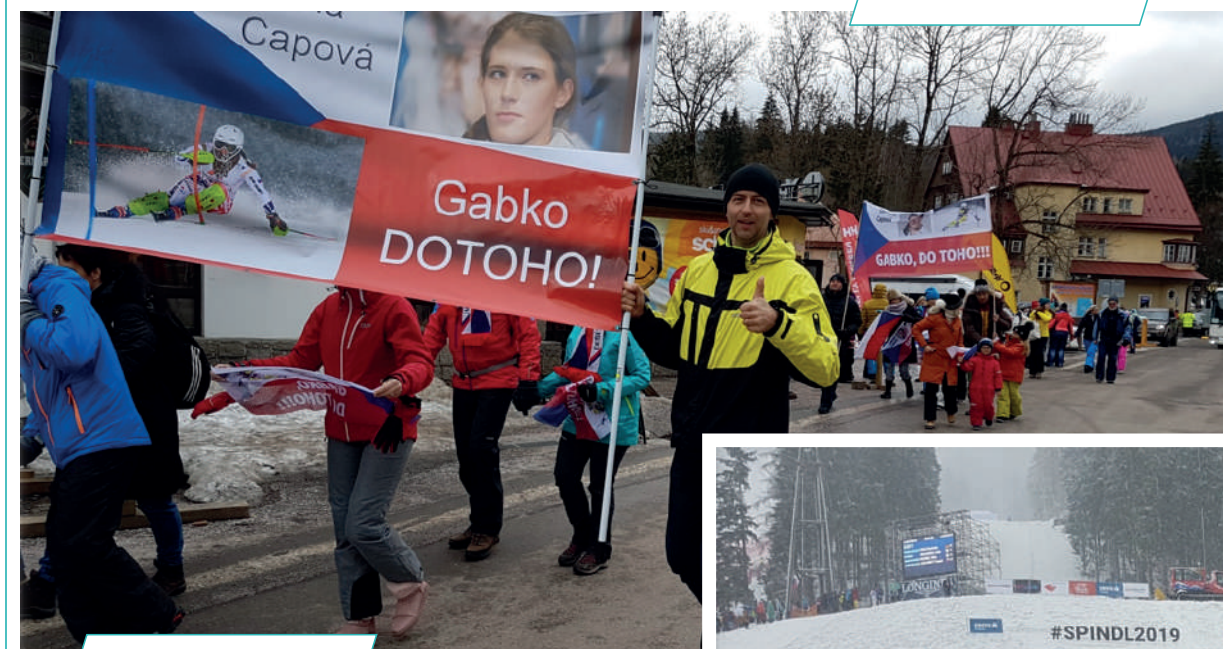


Server iSport.cz ocenil její 15. místo ve WC ve Špindlerově Mlýně zařazením mezi 15 nejlepších výkonů letošní zimy.





Fanklub



V letošní sezóně začal působit i nový početný Fanklub Gabriely Capové, který se neformálně ustanovil při startu Gabky ve Světovém poháru ve Špindlerově Mlýně a po oba dny se účastnil slavnostního průvodu a pak fandil v ochozech.







Gabriela Capová

Domů O Mě Média Galerie FIS Kontakt

Gabriela Capová

Závodím za finanční podpory Moravskoslezského kraje

← Příspěvky



gabriela.capova



don_quiet

czech_alpine

leki.ski.outdoor

olympcsmv

leki.czech

lange_boots

lookbindings

augmentsports

nanox_ski_wax

rumasport



209 To se mi líbí

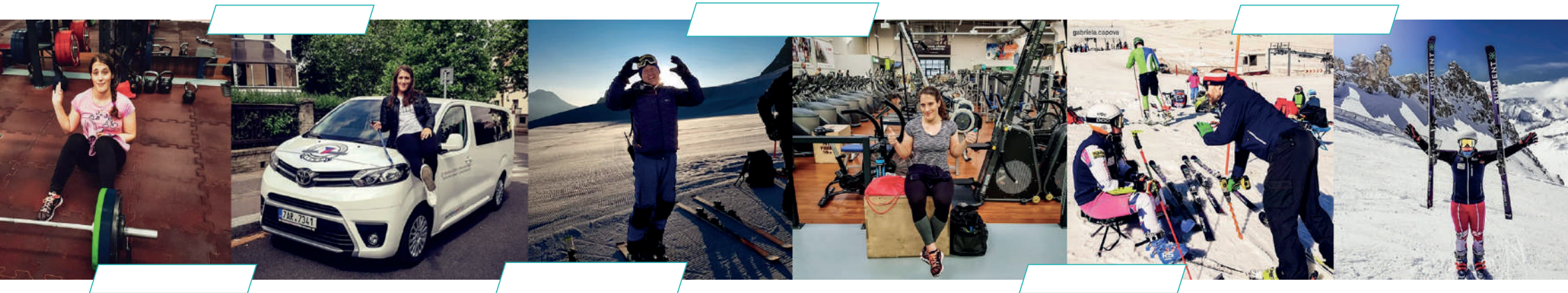
gabriela.capova Bye bye 2018/19 🙌. What a season
😭 in slalom few visits in World Cup to... další
Zobrazit všechny komentáře (9)



Instagram

[instagram.com/gabriela.capova](https://www.instagram.com/gabriela.capova)

V letošní sezóně se naplno rozjel Gábinin profil na Instagramu, kde prezentuje zejména její lyžařskou přípravu a závody během celé sezóny. Na profilu dostávají hodně prostoru i všichni sponzoři a partneři.



Webové stránky

www.gabrielacapova.com

Ty nejaktuálnější informace o Gábině najdete na jejích webových stránkách.

- Aktuální výsledky a program
- Články v novinách
- Internetové rozhovory
- Televizní vysílání ze závodů





Články o Gabriele

[Královna Samková! Zlatá snowboardkrosařka ukončila tříletou nadvládu Ledecké](#)

[Královnou bílé stopy 2019 je Eva Samková](#)

[FEC na Jižním Sachalinu druhé místo ve slalomu, které zajela i Gabriela Capová](#)

[Gabriela Capová na stupních vítězů v EC](#)

[Gabriela Capová skončila druhá v celkovém hodnocení slalomu Evropského poháru!](#)

[Capová v Mariboru zazářila](#)

[Capová skončila v Evropském poháru druhá, vedení ztratila v posledním slalomu](#)

[Diskuze o WC Maribor - Popov v sukních](#)

[SP slalom Špindl životní 15. místo Capové a 23. místo Dubovské!](#)

[Inspirace Shiffrinovou. Capová zajela ve Špindlu životní slalom](#)

[Shiffrinová nedala soupeřkám ve slalomu šanci, patnáctá Capová doma zajela své maximum](#)

[Kopec v Soldenu na mě působí až mysticky](#)

[Chci se usadit v první třicítce, přeje si Capová, která zajela doma životní výsledek](#)

[Ledecká, Krýzl i dva nováčci - nominace na MS](#)

[Risk je zisk. Češka si v krkonošském kotli vystříhla životní slalom](#)

[Capová si ve Špindlu věří na body, nechce jet se zataženou brzdou](#)

[Gabriela Capová se dostala do čela Evropského poháru ve slalomu](#)

[Ester chápu, nelze se rozkrájet. Snad zabodují jiné holky](#)

[Capová skončila ve slalomu na MS jednadvacátá, Shiffrinová bere čtvrtý titul](#)

[Slalomářka Capová vyhrála před MS závod EC](#)

[MS Are GS Gabriela Capová obsadila v obřím slalomu 37. místo](#)

[Na MS začínají technické disciplíny, ve čtvrtek se jede obří slalom žen](#)

Videa ze závodů

[WC SL ve Špindlerově Mlýně \(15. místo ve SL\) Shiffrinová nedala soupeřkám ve slalomu šanci, patnáctá Capová doma zajela své maximum](#)

[1. kolo obřího slalomu žen](#)

[1. kolo slalomu žen](#)

[2. kolo slalomu žen](#)

[Zpravodajství ze slalomu žen](#)

[Záznam soutěže družstev](#)

[MS Are \(21. místo ve SL\) Capová: Umístění neřeším, s druhou jízdou jsem spokojená](#)

[Sportovec roku MS kraje 2018 - sestřih galavečera](#)

[1. kolo obřího slalomu žen](#)

[MS Are - 1. kolo slalomu žen](#)

[MS Are - 2. kolo slalomu žen](#)

[WC SL v Mariboru \(26. místo ve SL\)](#)

Gabriela Capová



www.gabrielacapova.com